**Правила**

**общества трезвости во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского**

**«Трезвение»**

1. Приходите на встречи трезвым.
2. Не пропускайте встреч без уважительной причины.
3. Духовное лицо, ведущее встречи, уважительно слушайте, пытаясь впитать все доброе, что он хочет вложить в вашу душу.
4. Если по каким-то причинам отсутствует духовное лицо, с почтением отнеситесь к тому, кто по благословению заменяет его.
5. Окажите сердечное внимание вновь прибывшему человеку – чтобы он почувствовал помощь и поддержку. При этом не поучайте, не давайте «профессиональных советов», а памятуйте о том, что и вам самому еще требуется помощь.
6. Если у вас есть проблема, то не утаивайте ее, а искренне обсудите вместе со всеми. Мы собираемся для того, чтобы помогать друг другу. Все сказанное остается в пределах комнаты, где проходят встречи.
7. Когда кто-то делится свое насущной, сегодняшней бедой и просит о помощи, этот вопрос автоматически становится приоритетным.
8. Если у вас есть тема для обсуждения, ваше право предложить ее, но не навязывать окружающим. Помните, вопросы на тему политики мы не обсуждаем.
9. Правило поднятой руки. Не перебивайте других, выслушивая их уважительно и внимательно. В Обществе говорят только по очереди.
10. Говорите о своем опыте выздоровления, а не о других людях и от своего имени.
11. Не давайте оценок. «Не судите, да не судимы будите».
12. Право говорящего. Пока человек не закончил формулировать мысль, никто не должен перебивать его.
13. Право ведущего на «стоп». Только ведущий может остановить выступающего. При этом он вовсе не обязан объяснять причины.
14. Стремитесь участвовать в делах Общества, хотя бы в мелочах.
15. Старайтесь не держать спиртных напитков дома и избегайте общения с пьющими людьми.
16. Сорвавшись, не отчаивайтесь, а начинайте путь к трезвости сначала. Не осуждайте того, кто сорвался. Это – общая беда.
17. Будьте пунктуальны. Уважайте друг друга
18. Выключайте звук мобильных телефонов на встречах Общества. Если вам необходимо поговорить по телефону, сделайте это так, чтобы это не мешало другим.

**Рекомендуемый порядок проведения встреч:**

* Молитва «Отче наш».
* Просьба всех записаться (см. форма списка).
* Если сегодня новички? Просьба представиться новичков? Есть ли у новичков желание высказаться (кратко)?
* Зачитывание ведущим одного из советов Иоанна Кронштадтского. Высказывание мнений участников о понимании совета.
* Есть ли у присутствующих желание предложить ему к обсуждению? Если нет или тема не принята, то тему предлагает ведущий. Когда кто-то делится свое насущной, сегодняшней бедой и просит о помощи, этот вопрос автоматически становится приоритетным.
* Беседа.
* Выбор ведущего и темы для обсуждения на следующую встречу.
* Просьба подойти к казначею и пожертвовать, кто, сколько может для работы и развития Общества.
* Молитва.